

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA

2

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA

3

LLENTIES AMB VERDURES

4

AMANIDA D'ARRÒS AMB PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVES

5

MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA

FILET D'ABADEJO AL FORN AMB PATATA PANADERA

FILET D'AGULLA DE PORC AMB XAMPINYONS

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I OLIVES

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA AMB PATATES XIPS

MANDONGUILLES MIXTES GUISADES AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

PA DE PESSIC TRADICIONAL

8

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE TOMÀQUET

9

ESPIRALS BULLITS AMB OLI I FORMATGE

10

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA

11

EMPEDRAT DE LLEGUMS

12

GASPATXO

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA

LLUÇ A LA MARINERA

POLLASTRE AL FORN AMB BRESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I OLIVES

CANELONS GRATINATS

FRUITA DE TEMPORADA

PA DE PESSIC TRADICIONAL

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

15

MACARRONS BULLITS AMANITS AMB OLI D'ALFÀBREGA I FORMATGE RATLLAT

16

ARRÒS AMB PÈSOLS, PASTANAGA I BLAT DE MORO

17

PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA

18

AMANIDA D'ESPIRAL AMB PASTANAGA, BLAT D'EMORO I OLIVES

19

MONGETA BLANCA BULLIDA AMB PATATA

FILET D'AGULLA DE PORC AMB SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB PATATES XIPS

POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA

LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET, ALL I JULIVERT

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

PA DE PESSIC TRADICIONAL

22

FIDEUÀ DE PEIX

23

GASPATXO

24

ENSALADILLA RUSSA AMB TONYINA I OLIVES (maionesa opcional)

25

CIGRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

26

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA

BOTIFARRA DE PORC AL FORN AMB MONGETA SECA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE TOMÀQUET

ANELLES DE CALAMAR AMB ENCIAM I OLIVES

LLUÇ AL FORN AMB LLIMONA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

PA DE PESSIC TRADICIONAL

FRUITA DE TEMPORADA

29

LLENTIES AMB ARRÒS

30

ARRÒS BULLIT AMB PASTANAGA I FINES HERBES

31

ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I TONYINA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

HAMBURGUESA DE GALL DINDI AL FORN AMB CEBA I PATATES XIPS

NUGETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA DE PESSIC TRADICIONAL

FRUITA DE TEMPORADA

FLAM

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT

Skool
arest
ART

STOP
FOOD
WASTE
Program

Grow
FOOD
BANKS